



## CIRCUIT FIX D'ORIENTACIÓ DE TAGAMANENT

### LA CURSA D'ORIENTACIÓ

Nascuda a Suècia fa més de cent anys, la cursa d'orientació és una activitat integral i formativa, ja que no només posa a prova la nostra resistència física sinó que també necessita d'una capacitat de concentració i orientació fonamentals. La pràctica d'aquest esport destaca perquè s'adreça tant als més alts nivells de competició com a la participació lúdica i familiar.

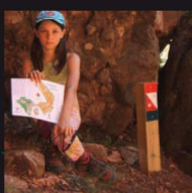
Però, com podem aprendre a participar en una cursa d'orientació per primera vegada?

L'aprenentatge és fàcil i divertit i està a l'abast de tothom. Ens ajuda a forjar un esperit analític i a prendre decisions compromeses i ràpides. A mesura que avancem per l'entorn anirem descobrint valors com la seguretat en un mateix, l'estimació i el respecte per la natura.

Les eines que necessitem per practicar aquest esport són: un mapa a escala de la zona, una brúixola, una tarja de control i la descripció dels controls que anirem trobant.



### DEFINICIÓ I FUNCIONAMENT DE LES CURSES D'ORIENTACIÓ



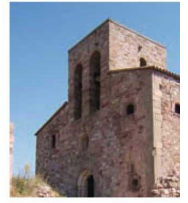
Són competicions atlètiques de camp a través i a contrarrelotge amb l'obligació de passar per uns controls assenyalats en un mapa. El recorregut a seguir per trobar tots aquests controls abans d'arribar a la meta el decideix cada participant.

Aquests controls els anomenem FITA. Cada FITA porta una pinça que fa una marca i que s'ha d'enregistrar ordenadament a les caselles de la tarja de control;

cada control fa una marca diferent, i acredita que s'ha passat pel punt indicat al mapa. Com a conseqüència de l'èxit popular que durant els últims anys ha generat aquest esport, s'han arribat a crear circuits fixos, amb la finalitat de facilitar als participants l'accés a aquest esport. El circuit fix de Tagamanent és un exemple i tot seguit us el presentem.



# CIRCUIT FIX D'ORIENTACIÓ DE TAGAMANENT



Si tenim en compte l'orografia del terreny veurem que aquest és un circuit per fer a peu en tot el seu recorregut. No oblidem que el ritme de la cursa el decideix el mateix usuari i que el circuit es pot fer en família i sense presses o, pel contrari, com a entrenament i millora de la tècnica d'orientació.

El circuit consta de 20 fites distribuïdes en dos circuits indicats al mapa a escala 1:5.000. amb un recorregut total de 4.300m i un desnivell aproximat de 200m. Les fites estan disposades per poder gaudir del patrimoni natural i cultural de Tagamanent, un dels espais més emblemàtics del Parc Natural del Montseny.

## COM S'UTILITZA EL CIRCUIT?



El primer que cal fer és aconseguir el mapa. Tot seguit anoteu les vostres dades a les caselles corresponents i ja podeu pinçar la primera fita a la tarja de control, fita ubicada al costat de la Masia del Bellver i inici de la cursa.

Cal primer situar-nos en el mapa abans de començar a caminar. Localitzar el terreny, orientar-nos i marcar-nos la ruta que volem seguir.

Assegurem-nos que els números de les fites que anem trobant corresponen als que hi ha al mapa (descripció de símbols). Anirem seguint la ruta fins a tornar a la masia del Bellver, punt final de la ruta. Un cop finalitzat el circuit és important que deixeu la tarja de control a la bústia del punt d'informació o a la Masia del Bellver. En aquesta tarja podeu fer els comentaris i opinions sobre el circuit. Així entre tots podrem millorar-lo.



## INFORMACIÓ

- > Ajuntament de Tagamanent
- > Club Grions orientació > [www.grionsorientacio.cat](http://www.grionsorientacio.cat)
- > Punts d'informació de Parc Natural del Montseny
- > Punt d'informació de Parc Etnològic de Tagamanent
- > Residència casa de pagès El Folló

Elaboració del projecte, treball cartogràfic i circuit:  
Oriol Serrallonga i Toni Serrallonga

Treball de recerca de patrimoni: Oriol Serrallonga



Ajuntament de  
Tagamanent

Col·labora:



AJUNTAMENT DE TAGAMANENT  
Plaça de la Vila, s/n 08593 Tagamanent  
t: 93 842 91 26 f: 93 842 91 24  
[tagamanent@diba.es](mailto:tagamanent@diba.es) [www.tagamanent.org](http://www.tagamanent.org)